

# CRITERIUM REGIONAL D'AVIRON EN SALLE

## ARMENTIERES 2012



**DIMANCHE 29 JANVIER 2012**



**Lieux :** Aviron en salle : Salle n°3 Jean Rostand  
Boulevard Faidherbe, 59280 Armentières  
Cf. Plan en annexe.

**Date :** Dimanche 29 Janvier 2012 de 7H30 à 13H 30

### Distances

#### **AVIRON EN SALLE**

1500 Mètres pour les cadets (Type D )  
Relais minimales par équipe de 2 sur 2000m (1000m cumulés) (Type D)  
2000 mètres pour les juniors, seniors & vétérans. (Type D)

### Projet d'horaires :

En fonction du nombre d'inscrits, les horaires pourront être modifiés.  
Comme pour les années précédentes plusieurs catégories peuvent concourir ensemble, dans la même manche, si le nombre de participants dans celle-ci s'avère restreint.

|                      | <i>CATEGORIES</i>                                 |
|----------------------|---|
|                      | <b>AVIRON EN SALLE</b>                            |
| <b>09h30 – 10h15</b> | Cadets  |
| <b>10h15 – 10h45</b> | Cadettes  |
| <b>10h45 – 11h30</b> | Relais Minimales                                  |
| <b>12h00</b>         | <b>Remise des Récompenses</b>                     |
| <b>11h30 – 12h00</b> | Juniors F, Seniors F et Vétérans F (élite et PL)  |
| <b>12h00 – 12h30</b> | Juniors Hommes                                    |
| <b>12h30 – 13h00</b> | Seniors et Vétérans H (élite et PL) <b>HANDIS</b> |
| <b>13h15</b>         | <b>Remise des Récompenses</b>                     |

**Inscription :** En ligne sur le Site Internet Ligue : [http:// :www.aviron5962.fr](http://www.aviron5962.fr).

**Clôture des engagements :**  
**le vendredi 20 Janvier 2012 à 22h00**

**Contacts :** [sebastien.tant@avironfrance.fr](mailto:sebastien.tant@avironfrance.fr) ou par tel : 06 47 59 81 41

**Important :**

**Les sportifs devront être à jour de la licence A 2012 datée et signée (Visite médicale de moins de 3 mois). Les licences seront contrôlées.**

Tous les participants doivent concourir sous **les couleurs de leur club.**

**Réunion des délégués /arbitres : 8H15**

**Matériel :**

La compétition se déroulera sur 12 ergomètres de Type D  
12 ergomètres de type C et D seront à disposition pour l'échauffement

**Catégories :**

Les différentes catégories d'âge autorisées à participer à la compétition sont celles des championnats de France des clubs. **A noter que pour les scolaires, la licence UNSS est obligatoire, l'épreuve les concernant est le relais minimes.** Aussi un classement différent sera réalisé selon le poids des participants dans les catégories Séniors, et Vétérans. Les athlètes concourant dans une catégorie Poids Légers (PL) devront OBLIGATOIREMENT se faire peser au maximum 2 heures et au minimum 1 heure avant leur course. Poids Léger Femmes (inférieur à 61,5 kgs) & Poids Léger Hommes (inférieur à 75 kgs).

Les rameurs de la catégorie poids léger souhaitant intégrer le collectif national doivent réaliser leur test ergomètre à moins de 73,5 kgs pour les hommes et moins de 60 kgs pour les femmes.

**Divers :**

- Le réglage du volet (résistance) est laissé au libre choix des compétiteurs. Des barrières seront disposées autour de la zone de compétition. Seuls les arbitres et les rameurs prévus à courir à l'heure indiquée seront admis à entrer dans cette zone.
- Les participants à la compétition sont priés de se présenter à l'entrée du champ de course au moins 5 minutes avant leur horaire de course.

**L'EQUIPE D'ORGANISATION**