



DIMANCHE 19 Février 2012

Canal de l'Escaut

Courses sur 4000 Mètres



TETE DE RIVIERE REGIONALE

VALENCIENNES

2ème OPEN Seniors

1ère course	10 h00	HS1X	Skiff seniors hommes
2 ^{ème} course	10 h25	HS2-	Deux sans barreur seniors hommes
3 ^{ème} course	10 h35	FS1X	Skiff seniors dames
4 ^{ème} course	10 h45	FS2-	Deux sans barreur seniors dames

3ème Manche Championnat Régional Cadets

5 ^{ème} course	10 h55	HC1X	Skiff cadets hommes
6 ^{ème} course	11h15	HC2-	Deux sans barreur cadets hommes

3ème Manche Critérium Régional Minimes

7 ^{ème} course	11h30	Y+MH/F	Yolettes minimes Garçons et Filles
-------------------------	-------	--------	------------------------------------

Remise de récompenses à l'issue de ces premières compétitions

Coupure

2ème OPEN Juniors

8 ^{ème} course	14 h00	HJ1X	Skiff juniors hommes
9 ^{ème} course	14 h20	HJ2-	Deux sans barreur juniors hommes

3ème Manche Championnat Régional Cadettes

10 ^{ème} course	14 h30	FC1X	Skiff cadettes
11 ^{ème} course	14 h50	FC2-	Deux sans barreur cadettes

2ème OPEN Juniors

12 ^{ème} course	15h00	FJ1X	Skiff juniores filles
13 ^{ème} course	15h15	FJ2-	Deux sans barreur juniores filles

Remise de récompenses à l'issue de ces dernières compétitions

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

1 – Lieu : Canal de l'Escaut

2 – Catégories d'embarcations : voir feuille n° 1

3 – Distance : 4000 mètres sur un canal

4 – Départ : Lancé

. Heure du premier départ : 10 h. 00

. Heure du dernier départ : 15 h. 15

. Départ toutes les 30 secondes

(Merci de préciser les rotations de bateaux qui posent problèmes par mail ou téléphone)

5 – Modalités et date de clôture des inscriptions

. Ouverture des engagements le 29 janvier 2012 à 8 heures sur le site de la Ligue NPDC

. Clôture le 10 février 2012 à minuit.

6 – Informations

. Affichage des résultats au parc à bateaux, secrétariat de la régates au PC course

7 – Pesée individuelle des rameurs poids légers : au PC Course selon code des régates

. Homme poids individuel maxi: 73 K que ce soit du skiff ou du deux sans barreur.

. Femme poids individuel maxi : 59 K. 500 que ce soit du skiff ou du deux sans barreur.

Pesée : 2 à 1 heure avant le départ de la course.

8 – Licence : Etre en possession d'une pièce d'identité (indispensable en cas de contrôle anti-Dopage) et de la licence sportive fédérale 2012 le certificat médical ayant été enregistré sur le site de la FFSA

9 – Numéros : Les dossards sont fournis par la ligue. Numéro de bateaux.

10- Réunion des délégués : 8 heures 15

11- Service médical et de sauvetage : au parc à bateaux et à l'arrivée toute la durée de la Compétition.

12- Vestiaires et sanitaires : Base nautique.

13- Une restauration rapide sera à votre disposition à la base nautique.

Pour tous renseignements complémentaires, merci de prendre contact avec :

Dominique BOSQUELLE : 06 16 25 24 92 Ou Sébastien TANT : 06 47 59 81 41